

Educação Física

código-28

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, código 28, a realizar pelos alunos que se encontram abrangidos pela Portaria nº102/2016, de 18 de outubro de 2016.

Objeto de avaliação

A prova de Educação Física tem por referência o programa da disciplina em vigor para o 2º ciclo do Ensino Básico. A prova permite avaliar as competências, os conteúdos e os conceitos/noções básicas a estes associados, no âmbito do programa da disciplina.

As competências enunciadas no programa referido, a partir dos seus três grandes núcleos estruturantes - Ginástica, Atletismo e Desportos Coletivos (Basquetebol, Futebol e Voleibol), foram selecionadas e formuladas no sentido de serem passíveis de avaliação em prova teórico - prática de duração limitada.

OBJETIVOS GERAIS

DOMÍNIO DAS APTIDÕES/CAPACIDADES

Utilizar a METODOLOGIA ESPECÍFICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA, nomeadamente:

- Elevar o nível funcional das suas capacidades condicionais e coordenativas gerais básicas;
- Desempenhar as ações técnicas solicitadas aplicando as regras;
- Realizar na ginástica as destrezas elementares do solo e dos aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica;
- Realizar, no Atletismo o salto em comprimento, cumprindo as exigências elementares técnicas e regulamentares;
- Tentar superar as suas dificuldades sem apoio sistemático;
- Participar de forma organizada;
- Ser persistente;
- Executar as tarefas propostas individualmente;
- Utilizar corretamente os materiais;
- Aplicar as regras de segurança pessoal.

DOMÍNIO DOS CONHECIMENTOS

Adotar um comportamento que explicate, nomeadamente:

- Conhecer as regras de segurança pessoal e coletiva, e de preservação dos recursos materiais;
- Conhecer os processos fundamentais das adaptações morfológicas, funcionais e psicológicas, que lhe permitem compreender os diversos fatores da aptidão física;
- Conhecer, analisar e interpretar a realização das atividades físicas utilizando conhecimentos sobre organização, regras, técnica e ética desportiva.

Caracterização da prova

A prova apresenta seis grupos de itens.

Os Grupos I, II, e III, (Desportos Coletivos), e os grupos V e VI, que integram o Atletismo e a Ginástica.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução, resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

A não execução de qualquer item é classificada com zero pontos.

Material

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta e as respostas são registadas no próprio enunciado. Na prova prática, o aluno deve apresentar-se equipado, com se de uma aula de Educação Física se tratasse, respeitando o Regulamento Interno.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, sendo 45 de prova teórica e 45 de prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Na prova prática, serão facultados 5 minutos de preparação antes do início da prova.